

Primo soccorso: ecco alcuni errori più comuni da evitare assolutamente

Durante un'emergenza di primo soccorso può capitare di farsi prendere dal panico e commettere errori grossolani. Ma le nostre azioni sbagliate possono mettere a rischio la salute dell'infortunato. Ecco quindi che cosa fare e che cosa non fare con la consulenza del dott. Michele Carlucci, primario pronto soccorso e Unità chirurgia generale e urgenze, IRCCS Ospedale San Raffaele – Milano (da Corriere della Sera)

- **Piegare la testa all'indietro se esce sangue dal naso**

Questo è uno degli errori più tipici, probabilmente tramandato dalle nostre nonne: piegare la testa all'indietro quando esce sangue dal naso. Ma è una manovra inutile che espone al rischio di inalare sangue e ostruire la via aerea con conseguente soffocamento.

Cosa fare: piegatevi in avanti sopra un lavandino e stringete il ponte del naso: la maggior parte delle epistassi si risolverà nel giro di dieci minuti. Utile nei soggetti con pressione alta controllare la pressione arteriosa.

- **Mettere ghiaccio su un'ustione**

In caso di ustione in molti pensano, sbagliando, di dover subito raffreddare la zona applicando ghiaccio. Ma questo, come l'uso dei rimedi casalinghi più svariati (olio, dentifricio, burro) è un errore. Gli indumenti vanno rimossi solo se il processo di combustione continua sugli stessi.

Che cosa fare: l'obiettivo è mantenere la temperatura corporea normale e il ghiaccio potrebbe rendere la pelle troppo fredda. E' consigliato raffreddare la parte colpita con acqua corrente fresca per alcuni minuti o, se non si ha a disposizione acqua corrente, fare impacchi di acqua fresca. Questo aiuta a limitare i danni e, almeno parzialmente, il dolore. Vanno subito rimossi gioielli come bracciali o anelli prima che la zona ustionata si gonfi ostacolando la medicazione. La zona ustionata va coperta con una garza sterile, senza comprimere.

- **Spostare persone gravemente ferite**

Quando ci si trova per primi sulla scena di un brutto incidente d'auto si può cadere nella tentazione di far muovere la persona ferita per assicurarsi che stia bene. Non bisogna farlo: potrebbe avere una grave lesione al midollo spinale e qualunque movimento può provocare danni neurologici permanenti o paralisi. Gli unici casi in cui è opportuno spostare un ferito è quando scoppia un incendio o se sussistono pericoli di crolli o scoppi.

Che cosa fare: in questi casi, se si ha a che fare con potenziali lesioni al midollo spinale, è fondamentale chiamare il 112. Medici e paramedici sono addestrati per trasportare il ferito in sicurezza.

- **Sputare su un taglio per ripulirlo**

L'avrete sentito dire o visto in qualche film: sputare su una ferita pensando che la saliva lavi via i germi. Ma in verità è vero l'opposto perché la bocca è colonizzata da batteri potenzialmente dannosi che possono provocare un'infezione alla ferita. Altro errore è lavare la ferita in un fiume o torrente: anche in questo caso batteri e parassiti possono aumentare il rischio di infezione

Primo soccorso: ecco alcuni errori più comuni da evitare assolutamente

Che cosa fare: pulire la ferita con acqua del rubinetto o acqua salina sterile. Quando si viaggia conviene portare sempre con se' il kit di pronto soccorso con la soluzione salina, in caso di lesioni improvvise. Infine è bene coprire la ferita possibilmente con garze sterili.

- **Fare impacchi caldi su una distorsione o frattura**

Mettere qualcosa di caldo su una distorsione o una frattura è un errore perché il calore aumenta il flusso sanguigno, che può peggiorare il gonfiore

Che cosa fare: è sempre meglio, in questi casi, applicare il ghiaccio

- **Cercare di rimuovere corpi estranei dall'occhio**

Strofinare gli occhi irritati nel tentativo di far uscire corpuscoli che sono penetrati all'interno può peggiorare la situazione e creare danni permanenti. L'unica eccezione ammessa è quando negli occhi entra una sostanza chimica: in tal caso è bene sciacquare per 15 minuti.

Che cosa fare: in caso di ferite l'occhio va protetto in modo che niente altro possa entrare. Va chiesta subito assistenza

- **Rimuovere la garza da una ferita sanguinante**

Se la garza posta su una ferita si impregna di sangue, può sembrare una buona idea rimuoverla e cambiarla con una nuova, ma in questo modo vengono eliminati anche i fattori di coagulazione che stanno aiutando a fermare il sanguinamento e così la ferita rischia di ricominciare a sanguinare.

Che cosa fare: meglio aggiungere una nuova garza sulla parte superiore e se l'emorragia non si arresta è bene fare pressione sulla ferita fino a quando si blocca la fuoriuscita di sangue

- **Non chiedere aiuto e isolarsi**

Se sei punto da un insetto e ti rendi conto che stai subendo una reazione allergica non sederti in un luogo isolato in attesa di aiuto. Se al ristorante ti va di traverso un boccone non correre in bagno: purtroppo succede che alcune persone muoiano soffocate in bagno perché non vogliono disturbare gli altri commensali: collassano a terra e nessuno capisce perché.

Che cosa fare: in caso di emergenza bisogna rimanere dove ci sono altre persone che possono soccorrci o chiamare un'ambulanza

- **Usare il laccio emostatico**

Quando una ferita sanguina copiosamente un errore comune è utilizzare il laccio emostatico per rallentare il dissanguamento in caso di ferite molto profonde o che coinvolgano le arterie. Non è un errore per la verità utilizzare il laccio emostatico, ma è necessario sapere quanto stringerlo e ogni quanto tempo slacciarlo, o si rischia di mandare l'arto in ischemia con conseguenti danni permanenti.

Che cosa fare: premere forte sulla ferita con un pezzo di stoffa, una maglietta o qualunque cosa si abbia a disposizione.